

---

**調查研究計畫簡介**

# 「國民營養健康狀況變遷調查」 研究計畫

潘文涵\*

「國民營養健康狀況變遷調查」是行政院衛生署一項為期五年（自民國 81 年度起至 85 年度止）的計劃，並委託台大醫學院及中央研究院生物醫學科學所籌備處予以執行。計劃主持人為黃伯超、潘文涵，協同主持人為曾明淑（衛生署食品衛生處營養科）、洪永泰（政治大學選舉研究中心）、李隆安（中央研究院統計科學所）、高美丁（靜宜大學食品營養系）、蕭信雲（榮民總醫院）、李蘭（台大醫學院公共衛生學系）等人。

國人十大死因當中，癌症、中風、糖尿病，以及心臟血管疾病都和飲食及營養因子息息相關。另方面，國人某些營養素之攝取如：維生素 B1、B2、及鈣質等，在現階段似乎仍顯不足；為有效掌握國人飲食、營養及健康狀況，建立及定期執行有系統的、有涵蓋面的營養偵測系統實刻不容緩。

此「國民營養健康狀況變遷調查」即是針對民國八十二年七月至八十五年六月間，台灣地區國人進行營養與健康狀況調查，偵測現階

---

\* 作者現任中央研究院生物醫學研究所副研究員。

段全民以及各性別、年齡別及地區別民眾之營養、健康狀況，生活型態，健康知識、行為，以提供衛生單位作為擬定衛生政策之參考；本研究之模式可運用於長期偵測國人健康知識行為趨勢，作為政策評估、修改之依據，同時藉以建立國人各種生化指標參考範圍，本研究所得個人資料若日後和臺灣省主計處死亡資料聯結，可用於尋求慢性病之營養及其他方面相關危險（或保護）因子，建立國人 HRA(Health Risk Appraisal) 之模式。

此計劃依據研究目的將台灣地區 365 個鄉鎮市區依照居民之特殊生活飲食習慣，及都市化等級分為七層，各層以 PPS 方式抽出三個鄉鎮市區，共抽取 21 個具代表性的鄉鎮市區，同一鄉鎮市區中分別選取三個村里，以每一鄉鎮市區一年完成一個村里，三年共計 63 個村里，總計抽樣人數為 10,080 人。目前已完成第一年度 21 村里之調查暨健康檢查服務。

調查研究工作室支援本計畫之先驅作業工作。工作流程是依據亂數隨機點畫的區域地圖，實地至當地勘查地形及人文狀況，抄錄樣本戶的地址，並與當地人士商借辦理健康檢查活動之場地及工作人員住宿的地點，期使調查訪問工作能順利完成。此項先驅作業工作自八十二年七月開始，將繼續進行至全部調查工作結束為止。